

リニューアル記念!スペシャルキャンペーン!!

# エル・スポーツ京都が コガママを叶えよう!!

お任せ下さい

マシンを使ってガッツリ  
体を鍛えたい!

全然泳げないけど  
できる内容は  
あるのかな...

マシンの使い方や  
体の動かし方が  
わからない...

近くに  
ゴルフの練習が  
出来る場所がない...

## コガママ01. カッコよくなる筋肉をつけてモテたい!

4月に導入した最新マシンでのトレーニングに加えて、全身の筋肉を使う上級者向けスタジオプログラムもオススメです!

▶オススメレッスン: GROUP FIGHT  
GROUP POWER



## コガママ02. 全然泳げないんだけど...

エル自慢の広々としたプールではアクアビクスや道具を使った水中運動など泳げない方でも楽しめるレッスンがあります!

▶オススメレッスン: アクアビクス  
ホースDEアクア



## コガママ03. 自分にあったプログラムを教えてください!

入会時、会員の方全員にスタッフが1人1人に合わせたプランをご提案します!膝や腰が痛い方も少しでも改善できるように一緒に頑張れるメニューをご提案しますので安心してお越しください。

はじめての方や初心者でも安心してインストラクターにご相談いただけます!



トレーニングの流れ  
In Body測定で  
身体をチェック  
↓  
トレーニングプラン作成  
↓  
一緒にトレーニング

## コガママ04. ゴルフを練習できる場所がない...

エルには月額1,000円(税込1,080円)で打ち放題のゴルフレンジがございます!大人向けのスクールでは専門スタッフが丁寧に指導するので初心者の方でも安心です。

▶オススメレッスン: ゴルフスクール  
(別途入会が必要となります。)  
※1日1時間まで



8/11(金)まで  
**1日体験  
キャンペーン  
開催中!!**  
通常時より  
500円  
OFF!!  
1日体験料金  
**1,000円**  
(税込1,080円)

## 新規入会2大特典

特典1  
【入会金】  
通常10,800円が  
**5,400円** (税込)  
【登録料】  
通常2,160円が  
**0円**

8/31(木)まで

特典2  
7つの特典が  
利用できる!

- 体成分測定 1回無料!
- タンニング15分無料! (男性のみ)
- プロショップクーポン 5%OFF!
- ボディメイキングスタジオ コアマックス カウンセリング無料!
- スカッシュコート 30分無料!
- ゴルフレンジ 50球分無料!
- 水素水ボトルプレゼント & 1ヶ月利用無料!

エル・スポーツ京都で何が出来るのか、詳しくは裏面へGO!!

ACCESS  
お車でのお越しの方/  
北大路×東大路(高野)を北へ300m  
エルスポーツの看板のある交差点を  
右折するとエル・スポーツ京都の南側・北側に  
駐車場入り口がございます。  
電車・バスでお越しの方/  
電車:京阪電車(出町柳駅) →  
叡山電鉄(一乗寺駅)下車西へすぐ  
バス:市バス(高野)下車北へ徒歩10分

入会后、さらに▶▶ 相互利用施設がもっとお得に使える! ※詳しくはお問い合わせください

成果志向のスポーツクラブ  
**LS エル・スポーツ京都**  
SPORTS KYOTO

T.606-8185 京都市左京区一乗寺高槻町16 TEL.075-723-2211 FAX.075-723-2022

営業時間  
○月~金○  
10:00~24:00  
○土曜日○  
10:00~22:00  
○日祝日○  
10:00~20:00

Free Dial **0120-075-135**

休館日  
■毎月15日と末日(2月は除く)  
■年末年始  
■夏季休館日(8/12~8/16)  
是非ホームページもご覧下さい  
エル・スポーツ京都 検索  
http://www.ls-kyoto.com/

広告有効期限:2017年8月31日まで  
エル会員の方限定!  
●お得に利用出来る施設●  
アテイン・ヨガ  
ボディメイキングスタジオ コアマックス  
健康ストレッチサロン コアマックス  
各種成人スクール



# 徹底LS解剖

エル・スポーツ京都って何かできるの? どんな施設なの?

## あなたの疑問を解決します!

**5F ジムがリニューアル!!**  
最新マシン大量導入!

# 2F

- プール(25m×7コース)
- ソラリン(室内日光浴)
- 静なるスタジオ
- マッサージプール
- ウォーターベッド
- 屋内ジャグジー
- 屋外ジャグジー
- スポーツサウナ
- ドライサウナ●スチームサウナ
- フレッシュエアバス(外気浴)



**プール**  
25m×7コースあり、水中運動やスイミングなど豊富なアクアプログラムを楽しんでいただけます。



**クアゾーン**  
屋内・屋外ジャグジーや3種類のサウナで運動後の疲れや日常の疲れをリフレッシュできます。

**このメニューがオススメ アクアビクス**

膝や腰の負担が少なく、思っきり体を動かせます!

**駐車場**

115台駐車可能な屋内駐車場があるので雨の日も濡れずにお越しいただけます。エントランスにあるエレベーターで4Fまでお越しください。

- 健康ストレッチサロンコアマックス
- 屋内駐車場(115台)●屋外駐車場(33台)
- エントランスホール

**このメニューがオススメ 健康ストレッチサロンコアマックス**

別館で上質なパーソナルストレッチでリラックス!

コアマックス会員限定

# B1F

**このメニューがオススメ スカッシュ**

他では珍しいスカッシュを体験! スカッシュスクールもあります!

**スカッシュコート**

他の施設ではあまり見られないスカッシュコートが3面あり、エル・スポーツ京都ならではの楽しみの1つとなっております。

**ホットヨガスタジオ**

湿度60%、室温36度のホットな環境で行われるアティン・ヨガはエル・スポーツ京都の人気スクールです。

アティンヨガ会員限定

- # 3F
- スカッシュコート(3面)
  - ホットヨガスタジオ
  - リラックススペース
  - プールギャラリー
  - パーソナルトレーニングルーム
- ※別途入会が必要となります。

# 4F

- フロント
- プロショップ
- スタジオA・B
- ロッカールーム
- 天然温泉風呂
- 水風呂
- タンニングルーム(男性のみ)



**スタジオ**  
2つのスタジオで初心者から上級者まで難易度や種類が豊富なプログラムが毎日行われています。



**天然温泉風呂**  
男女ロッカーにそれぞれ天然温泉と水風呂とサウナを完備しているため、運動後の汗を流して疲れをいやして頂けます。

**このメニューがオススメ メガボウキョット**

初めての方でも他の会員様と和気あいあいと楽しめるのが魅力です!

**このメニューがオススメ マシン利用**

体組成チェックをもとにトレーニングプランをスタッフをご提案!

**ゴルフフレンジ**

スカッシュコートと同じく他の施設ではあまり見られないエル・スポーツ京都の名物施設の1つです。

**トレーニングジム**

マシンの使い方やトレーニングプランなどしっかりスタッフがサポートするため、初めての方でも安心してトレーニングいただけます。

スクール有

- # 5F
- ゴルフフレンジ
  - トレーニングジム
- NEW**

**徹底解剖の結果** 豊富なプログラムと設備があることがわかった! これは何としても体験するべき!

**会員種別**  
いつでも始められる!  
月中入会は月会費が日割り!!

**個人会員**  
営業時間内いつでも  
.....月会費.....  
**12,960円**  
スタンダードな入会プラン

**デイトタイム会員**  
平日・土10:00~17:00にチェックイン  
.....月会費.....  
**9,720円**  
日中を有効活用したい方

**ホリデイ会員**  
土日祝の営業時間内いつでも  
.....月会費.....  
**8,640円**  
休日のみ利用したい方

**ナイト会員**  
平日 21:00~/土曜日 20:00~  
.....月会費.....  
**7,560円**  
夜のみ利用したい方

**スチューデント会員**  
営業時間内いつでも(学生のみ)  
.....月会費.....  
1人 **7,560円**  
2人 **7,020円/人**  
3人 **6,480円/人**  
友達と一緒に入会するとお得!

ご入会に必要なもの

入会金(登録料含む) + 月会費2ヶ月分 + 銀行口座お届印 + 本人確認証明証 + 写真2枚

入会申込方法について

入会申込書(預金口座振替届出書)に必要事項をご記入の上、ご捺印下さい。入会時にご用意いただくものは、入会申込書、銀行届出印、入会金、月会費(1.5~2.5ヶ月分)、本人確認書類(運転免許証、パスポート等)、写真(3cm×3cm)2枚です。スチューデントのお申込みの場合は、学生証、並びに年齢を証明できるものを御提示ください。●お申し込み日よりすぐご利用いただけます。●入会時にはクレジットカードがご利用いただけます。●2ヶ月以降の会費は銀行自動振替にてお支払いいただけます。●18歳未満(高校生不可)の方はご入会いただけません。●タトゥーのある方など、会員として不適格と認められた場合には入会・ご利用をお断りいたします。●駐車場は最大2時間40分まで無料でご利用いただけます。

※別途利用料324円(税込)が必要となります。※上記会費とは別に一部費用のかかる施設もございます。